

# Fra jord til bord: Æblet



## Beskrivelse

### ”Et æble om dagen holder lægen fra døren”

Nogenlunde sådan lyder et ordsprog oversat fra engelsk. Men kan det virkelig passe, at æbler er så sunde? I dette forløb arbejder eleverne med danskernes yndlingskernefrugt, og der skal bl.a. mostes æbler, laves æblegrød og arbejdes med grundsmage. Og har du i øvrigt tænkt på, hvordan et æble lyder?

## Aktiviteter

Æblet har som frugt en særlig rolle i menneskets verden. Tænk bare på Iduns gyldne æbler i den nordiske mytologi, og Sir Isaac Newton, der fik et æble i hovedet og ”opfandt” tyngdekraften... I dette forløb skal vi dog ikke kaste med æbler. Til gengæld skal der arbejdes praktisk i de forskellige værksteder. I smagsværkstedet skal eleverne arbejde med æblets smage - er der salt, surt, bitter, sødt og umami til stede i æblet? Hvad sker der, hvis vi skruer op for fx det salte eller søde? Efterfølgende skal eleverne i hold henholdsvis skrælle æbler, hugge brænde og raspe æbler. Der skal nemlig laves gammeldags æblekage og presses most. Som afslutning nyder vi æblekage sammen og fordøjer dagens oplevelser.

## Forberedelse

Husk at samle og medbringe æbler til dagen - 10 æbler pr. elev, gerne flere. Husk også at medbringe dunke, så I kan transportere æblemosten hjem. Der bliver normalt omkring 20 liter most pr. klasse.

## Efterbehandling

I kan koble æbledagen på et forløb om fx planters frøspredning. I kan også prøve at arbejde videre med æblets smag i nye retter - find inspiration på fx smagforlivet.dk (link under "Undervisningsmateriale")

## Formål

Mål med forløbet: At eleverne - lærer om æbletræets formering og ændringer tilknyttet til årstider - får en større

forståelse for fødevarers vej fra jord til bord - kender begreber som bæredygtighed og madspild.

## Kompetenceområde

- Undersøgelse > Mennesket.
- Organismer
- Perspektivering > Mennesket, Organismer.

## Lærerrolle

Hjælpe med til de praktiske værksteder, hjælpe eleverne med at genkende stof fra undervisningen og understøtte eleverne i aktiviteterne.

### Sted

AQUA Naturfagscenter  
Vejlsovej 55  
8600 Silkeborg

### Undervisningsmateriale

Inspiration til videre arbejde med æblets smag ([smagforlivet.dk](http://smagforlivet.dk))

### Tilmelding

**Tilmelding**  
**Send en forespørgsel**  
**Tlf.nr. 89212173**

## Praktisk information

### Udbyder

AQUA Naturfagscenter

---

### Forløbstype

Forløb med formidler

### Målgruppe

2. - 6. klasse

---

### Antal

28

### Husk

Minimum 10 æbler pr. elev – gerne flere. Dunke til æblemost (ca. 20 liter). Praktisk tøj efter vejret

### Periode

01.09.2023 - 01.11.2023

### Varighed

3 timer

### Dette forløb er gratis

Prisen er kun for skoler i Silkeborg Kommune

---

### Emneområde

Natur og friluftsliv  
Naturvidenskab

---

### Fag

Biologi  
Natur/teknologi

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

## Kontakt udbyder

**AQUA Naturfagscenter**

Vejlsøvej 55

8600 Silkeborg

Tlf. 89212173