



Get-Into-Rugby kursus for idrætslærere

Beskrivelse

Get-Into-Rugby kursus -målrettet idrætslærere I inviteres hermed til Get-Into-Rugby (GIR) kursus. Kurset er målrettet idrætslærere og er berammet til at vare ca. 3 1/2 time.

På kurset vil deltagerne blandt andet blive introduceret for: • GIR hjemmeside, online værktøjer og uddannelser • Rugbyspillet via 4 simple spilprincipper • Rugby spilvariationer.

Efter kurset vil du være i stand til: • På ganske få minutter at lære dine elever at spille rugby ved hjælp af de 4 grund-principper • De mest grundlæggende regler i Rugby • Planlægge et undervisningsforløb med afsæt i online ressourcer • Deltage med skolehold i rugbyfestivalen den 19. april hvor der spilles mod andre skolehold. Nærmere info om dette vil følge.

Kursus forløb:

1. De 4 grundprincipper (udendørs, ca. 70 minutter) • En introduktion til rugbyspillet via 4 simple principper.

Introduktionen er opdelt i tre faser: - Helhed (kaosfase) - Specifik (færdigheder) - Helhed (det endelige spil) • En introduktion af spillet værdier

2. Rugby spilvariationer (udendørs, ca. 90 minutter) • Touch rugby • Tag rugby

Pause: sandwich og kaffe

Praktisk information

Kurset er relevant for lærere, der underviser i fagene

Idræt

Kurset er relevant for undervisere i fagene

Idræt

Kurset er relevant for lærere og pædagoger, der arbejder med målgruppen

Mellemtrin
Udskoling

Emneområde

Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Krop og bevægelse

3. Introduktion (indendørs, ca. 40 minutter) •
Præsentation af deltagere og kursusforløbet •
Introduktion til GIR hjemmeside og online resurser,
herunder diverse uddannelser Generelt: •

Minimum 10 deltagere •

Kontakt

Preben Rasmussen

pr@rugby.dk

Udviklingskonsulent

26 84 74 05

<http://www.rugby.dk/>

Undervisningsmateriale

Hvem kan deltage: Alle idrætslærere der har et ønske om at prøve en ny og spændende sport. Instruktør: Preben Rasmussen, World Rugby Educator og udviklingskonsulent DRU Tilmelding: Du tilmelder dig ved at svare til mail: pr@rugby.dk med Navn: Navn på skole: Mailadresse:

Tilmelding

pr@rugby.dk

Periode

23.03.2018

Varighed

3 time

Medbring træningstøj og sko til udendørs træning • Kurset er gratis og der vil blive serveret en sandwich til frokost Hvornår: fredag den 23. marts 2018 Hvor: Silkeborg Atletikstadion (udendørs) & Klubhus (indendørs) Tid: Kl. 11.00 til 14.30

Dette forløb er gratis

Kontakt udbyder

Silkeborg Rugby Club

Søholt Parkvej 8

8600 Silkeborg